



Reto 18

Retos Ciudadanos

Actúa eficazmente ante contingencias

Objetivo: Compartir estrategias integrales de prevención ante desastres naturales, que permitan preparar a las personas para enfrentar emergencias, con resiliencia y mínimo riesgo, así como proteger vidas y promover entornos seguros y sostenibles.

¿Cómo participar?

1. Infórmate



- **Conoce e identifica los riesgos:** Investiga los tipos de desastres naturales que pueden ocurrir en tu región.
- **Elabora un plan familiar:** Ubica las zonas de evacuación y los refugios temporales. Define roles, responsabilidades y puntos de encuentro.
- **Prepara tu mochila de emergencia:** Abastece una mochila con suministros básicos para 72 horas.

2. Actúa

- **Participa en simulacros:** Practica la evacuación y la respuesta ante emergencias.
- **Fortalece tu comunidad:** Integra un grupo de apoyo vecinal y comparte recomendaciones.
- **Voluntariado:** Únete a organizaciones o grupos que trabajan en la prevención de desastres.



3. Sé resiliente



- **Mantén una actitud positiva:** Enfócate en la capacidad de recuperación de tu comunidad.
- **Adapta tu plan familiar:** Actualízalo según las necesidades y el contexto.
- **Comparte tu conocimiento:** Difunde información útil en redes sociales y grupos locales.

4. Sé un ejemplo

- **Adopta medidas de prevención** en tu hogar y comunidad.
- **Promueve la cultura de la prevención** entre tus familiares y amigos.
- **Comparte tu experiencia** y buenas prácticas en redes sociales y el muro virtual.



Participa escaneando o presionando sobre el código

¡Participa!
#RetosCiudadanos
#AceptoelReto

ESTE PROGRAMA ES PÚBLICO, AJENO A CUALQUIER PARTIDO POLÍTICO. QUEDA PROHIBIDO EL USO PARA FINES DISTINTOS A LOS ESTABLECIDOS EN EL PROGRAMA



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

